# Impacto de un programa de ejercicio físico y fisioterapia respiratoria perioperatorios en el paciente sometido a cirugía bariátrica.

**Resumen:**
Objetivos: 1. Evaluar la respuesta clínica y fisiopatológica al ejercicio físico (EF) perioperatorio en pacientes con obesidad sometidos a cirugía bariatrica, incluyendo cambios de la composición corporal y función muscular en relación con indicadores bioquímicos de estado metabólico, musculo e hígado. 2. Investigar la asociación entre la realización de un programa de EF perioperatorio en el paciente con obesidad y los cambios en marcadores epigenéticos estudiados en biopsia de tejidos diana (grasa visceral y periférica, músculo e hígado) así como en muestras de sangre y saliva. 3. Describir la presencia y grado de esteatosis hepática, esteatohepatitis, fibrosis hepática o cirrosis en el paciente con obesidad sometido a cirugía bariátrica y estimar una posible variación en su estadio en aquellos pacientes que siguen un programa de EF perioperatorio, abordando las respuestas diferenciales de las subpoblaciones celulares hepáticas. 4. Identificar patrones moleculares, epigenéticos y funcionales predictivos de la evolución, complicaciones y pérdida de peso en los pacientes obesos sometidos a cirugía bariátrica.
Metodología: ensayo clínico prospectivo, controlado y con aleatorización estratificada por sexos. Pacientes con obesidad sometidos a cirugía bariátrica, y asignados aleatoriamente a: R1: programa de EF monitorizado y fisioterapia respiratoria y R2 grupo control. La efectividad del programa de EF se evaluará según la evolución clínica de los pacientes, la calidad de vida percibida y biomarcadores moleculares y epigenéticos en muestras de sangre y saliva, tejido adiposo y subpoblaciones celulares hepáticas.

**Período de Ejecución:**
01/08/2024 - 31/07/2026

**Código:**
BecaAEC2024
BecaSECO2024

**Investigadoras Principales:**
Marta López Otero
Raquel Sánchez Santos
Servicio de Cirugía General y Digestiva

**Entidad beneficiaria:**
Fundación Pública Galega de Investigación Biomédica Galicia Sur

**Entidad financiadora:**
Asociación Española de Cirujanos
Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad

**Financiación:**
13.000,00 €