Atlántico

Fecha: 16/10/2026 Audiencia: 9.285 Sección: LOCAL
Vpe: 1.026 € Tirada: 3.455 Frecuencia: DIARIO
Vpe pág: 1.954 € Difusión: 2.653
Vpe portada: 1.954 € Ocupación: 52,51%

Premian el entrenamiento de emociones en salud mental

El Foro Internacional de Retos Internacionales del Ecosistema de Salud reconoció el trabajo del grupo de Neurociencia Traslacional

R.SUÁREZ. VIGO
rsuarez@atlantico.net

■■■ El proyecto ET-PLUS diseñó una innovadora plataforma digital para la rehabilitación de la cognición social, que fue impulsada por el grupo Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur para personas con patología mental grave o con adicciones y que acaba de recibir el Premio Conocimiento en el Foro Internacional de Retos Internacionales del Ecosistema de Salud celebrado en A Toxa.

La cognición social se refiere a la forma en que las personas perciben, interpretan, almacenan y utilizan la información sobre los demás y sobre las situaciones sociales. Las perturbaciones en estos procesos cognitivos y emocionales pueden contribuir a conflictos interpersonales, dificultades familiares, laborales y sociales, impulsividad y dificultades para mantener relaciones estables. De ahí surgió la necesidad de buscar herramientas para la rehabilitación y el entrenamiento de estas capacidades mentales.

La iniciativa partió de la experiencia que habían tenido con un proyecto desarrollado a lo largo de diez años por estos investigadores. Se conocía como e-Motional Training y demostró una gran eficacia en la rehabilitación de este tipo de personas facilitando el entrenamiento, a través de diferentes sesiones de trabajo. En el caso de la esquizofrenia, un ensayo clínico aleatorizado mostró que los pacientes que completaron el programa mostraron una mejora significativa en el reconocimiento facial de las emociones en comparación con el grupo control, especialmente en emociones como miedo, tristeza y asco.

El neurocientífico Carlos Spuch, en el centro, con miembros del equipo de investigación.

A mayores, aprovechando la convocatoria 2023 del Plan Nacional sobre Drogas, el programa incorporó una perspectiva específica de sexo y género para responder a las necesidades de las mujeres con trastornos por consumo de sustancias y alcohol.

La nueva versión fue evaluada mediante un estudio multicéntrico realizado en 15 centros en España (entre ellos, el centro Cedro, incluido en el Servicio de Psiquiatría del área sanitaria de Vigo), que incluyó mujeres con trastorno por consumo de sustancias y patología dual. Los resultados revelaron importantes necesidades clínicas y sociales, con la presencia de ansiedad, depresión, TDAH y violencia de género, junto con alteraciones en diferentes ámbitos de la cognición social, especialmente empatía, teoría de la mente y estilo atribucional.

EL PROGRAMA ESTÁ SIENDO EVALUADO EN PORTUGAL, DONDE ESTUDIAN IMPLANTARLO, EN COLOMBIA Y TAMBIÉN SE INTERESÓ EL IMSERSO

El siguiente escalón es ET-PLUS, que incorpora inteligencia artificial y tecnologías digitales avanzadas para generar personajes, perfiles socioculturales y situaciones sociales más variados y dinámicos. El objetivo es aumentar el realismo y la personalización de la formación, reducir el aprendizaje repetitivo de las respuestas y facilitar su adaptación a diferentes personas, culturas y contextos.

El programa también avanza hacia nuevos escenarios de transferencia. Está siendo evaluado internacionalmente en Portugal, donde existe un interés institucional para explorar su futura incorporación en los programas de rehabilitación de adicciones, y Colombia, y el Imserso contactó con el equipo para explorar la evaluación del programa en su red.■

Atlántico

Vigo

Premian el entrenamiento de emociones en salud mental

El Foro Internacional de Retos Internacionales del Ecosistema de Salud reconoció el trabajo del grupo de investigación Neurociencia Traslacional

Rocío Suárez

Publicado: 16 Oct 2026 - 07:10

El neurocientífico Carlos Spuch, en el centro, con miembros del equipo de investigación. | 5

El proyecto ET-PLUS diseñó una **innovadora plataforma digital para la rehabilitación de la cognición social**, que fue impulsada por el grupo Neurociencia Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur para personas con patología mental grave o con adicciones y que acaba de recibir el Premio Conocimiento en el Foro Internacional de Retos Internacionales del Ecosistema de Salud celebrado en A Toxa.

La cognición social se refiere a la forma en que las personas c**o**n **patología mental grave o con adicciones** y que **acaba** de **recibir el Premio Conocimiento** en **el Foro Internacional** de Re**tos** In**ternacionales** de**l** Ec**o**sis**tema** de S**al**ud ce**l**e**brado** en A T**oxa**.

La cognición social se refiere a la forma en que las personas perciben, interpretan, almacenan y utilizan la información sobre los demás y sobre las situaciones sociales.

Las perturbaciones en estos procesos cognitivos y emocionales pueden contribuir a conflictos interpersonales, dificultades familiares, laborales y sociales, impulsividad y dificultades para mantener relaciones estables. De ahí surgió la necesidad de buscar herramientas para la rehabilitación y el entrenamiento de estas capacidades mentales.

La iniciativa partió de la experiencia que habían tenido con un proyecto desarrollado a lo largo de diez años por estos investigadores. **Se conocía como e-Motional Training** y demostró una gran eficacia en la rehabilitación de este tipo de personas facilitando el entrenamiento, a través de diferentes sesiones de trabajo. En el caso de la esquizofrenia, un ensayo clínico aleatorizado mostró que los pacientes que completaron el programa mostraron una mejora significativa en el reconocimiento facial de las emociones en comparación con el grupo control, especialmente en emociones como miedo, tristeza y asco.

A mayores, aprovechando la convocatoria 2023 del **Plan Nacional sobre Drogas,** el programa incorporó una perspectiva específica de sexo y género para responder a las necesidades de las mujeres con trastornos por consumo de sustancias y alcohol.

La nueva versión fue evaluada mediante un estudio multicéntrico realizado en 15 centros en España (entre ellos, el centro Cedro, clínicas y sociales, con la presencia de ansiedad, depresión, TDAH y violencia de género, junto con alteraciones en diferentes ámbitos de la cognición social, especialmente empatía, teoría de la mente y estilo atribucional.

El siguiente escalón es **ET-PLUS, que incorpora inteligencia artificial y tecnologías digitales avanzadas** para generar personajes, perfiles socioculturales y situaciones sociales más variados y dinámicos. El objetivo es aumentar el realismo y la personalización de la formación, reducir el aprendizaje repetitivo de las respuestas y facilitar su adaptación a diferentes personas, culturas y contextos.

El programa también avanza hacia nuevos escenarios de transferencia. Está siendo evaluado internacionalmente en Portugal, donde existe un interés institucional para explorar su futura incorporación en los programas de rehabilitación de adicciones, y Colombia, y el Imserso contactó con el equipo para explorar la evaluación del programa en su red.

VIGOHOY
PERIODISMO DIGITAL

Un proyecto del IIS Galicia Sur que utiliza inteligencia artificial para la rehabilitación cognitiva gana el Premio Coñecemento 2026

Por **Redacción** - octubre 15, 2026

ET-PLUS desarrolla una plataforma digital para mejorar las habilidades sociales y emocionales de personas con trastornos mentales graves o adicciones

La iniciativa del grupo NeuroSur incorpora inteligencia artificial y ya se evalúa en Portugal y Colombia, además de preparar un estudio en un centro penitenciario

El proyecto ET-PLUS, desarrollado por el grupo de Neurociencia Traslacional (NeuroSur) del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur (IIS Galicia Sur), ha recibido el Premio Coñecemento en el encuentro RIES 2026, organizado por el Clúster Saúde de Galicia y celebrado en A Toxa.

El galardón, recogido por el investigador Carlos Spuch, reconoce la capacidad del proyecto para generar conocimiento científico y trasladarlo a nuevas herramientas de intervención en el ámbito sanitario.

ET-PLUS es una plataforma digital diseñada para evaluar y rehabilitar la cognición social de personas que presentan dificultades en esta capacidad debido a enfermedades mentales graves, como la esquizofrenia, o a trastornos relacionados con el consumo de sustancias.

La cognición social interviene en el reconocimiento de las emociones, la interpretación del comportamiento de otras personas y las relaciones interpersonales. Sus alteraciones pueden provocar dificultades en el ámbito familiar, laboral y social.

Diez años de investigación y nuevas aplicaciones de inteligencia artificial

El proyecto parte de la experiencia acumulada durante una década con e-Motional Training, un programa desarrollado por el mismo equipo investigador para entrenar habilidades sociales y emocionales mediante sesiones estructuradas.

Entre los resultados obtenidos, un ensayo clínico aleatorizado con pacientes con esquizofrenia mostró mejoras significativas en el reconocimiento de emociones faciales respecto al grupo de control, especialmente en la identificación del miedo, la tristeza y el asco.

La investigación se amplió posteriormente para incorporar una perspectiva de sexo y género, con especial atención a mujeres con trastornos por consumo de sustancias y alcohol. Esta fase incluyó un estudio multicéntrico en 15 centros españoles, entre ellos el centro Cedro del Servicio de Psiquiatría del Área Sanitaria de Vigo.

La nueva plataforma ET-PLUS incorpora ahora inteligencia artificial para generar personajes, perfiles socioculturales y situaciones sociales más variados y realistas, permitiendo adaptar los ejercicios a las características de cada participante.

El objetivo es aumentar la personalización de las intervenciones y evitar que los usuarios aprendan respuestas de manera repetitiva sin trasladar esas habilidades a situaciones reales.

Evaluación internacional y aplicación en prisiones

ET-PLUS se encuentra también en proceso de evaluación internacional en Portugal y Colombia. En el caso portugués, existe interés institucional en estudiar su posible incorporación a programas de rehabilitación de adicciones.

Además, el IMSERSO ha contactado con los investigadores para explorar la modernización y evaluación del programa dentro de su red.

En 2026, el proyecto recibió igualmente el sello ITEMAS, vinculado a una plataforma del Instituto de Salud Carlos III, como reconocimiento a su potencial de innovación y transferencia tecnológica en el sistema sanitario.

Entre las nuevas líneas de investigación destaca su posible aplicación en centros penitenciarios, donde los problemas de salud mental y las dificultades de regulación emocional representan un importante reto asistencial.

El equipo ya dispone de autorización para iniciar un estudio en el Centro Penitenciario de Cuenca, con el objetivo de analizar la viabilidad, aceptación y posible impacto de esta herramienta en la población reclusa.

gCiencia
XORNALISMO + DIVULGACIÓN

Unha plataforma desenvolvida en Vigo abre novas vías para a rehabilitación da cognición social con IA

Parte do equipo do IIS Galicia Sur que acudiron onte á RIES2026. No centro, Carlos Spuch, co galardón. Á dereita, Natalia Purriños Cal, directora da FPGIBGS, e, á esquerda, Eva Poveda, directora científica do IISGS. Foto: IISGS

Redacción

15/10/2026

Unha **plataforma dixital** deseñada para avaliar e rehabilitar a **cognición social** en persoas limitadas por patoloxías mentais **gr**aves **o**u **o** us**o d**e substan**c**ias. Esta é a base **d**etrás **do prox**ec**to** ET-PLUS, **d**esen**vol**vi**do polo gru**po** Neu**roc**ien**c**ia T**r**as**l**a**c**io**n**a**l** (Neu**ro**Su**r**) **do** Institu**to d**e Investi**ga**ci**ó**n

Sanitaria Galicia Sur (IIS Galicia Sur), que recibiu o Premio Coñecemento no encontro RIES 2026 tras dez anos de experiencia no campo coa investigación no marco dun proxecto previo, **e-Motional Training**.

A cognición social inflúe directamente en como as persoas entenden aos demais, regulan as súas respostas emocionais e se relacionan entre si. As perturbacións en persoas con esquizofrenia ou trastornos polo consumo de substancias poden contribuíra a **conflitos interpersoais**, dificultades familiares, laborais e sociais, impulsividade e dificultades para manter relacións estables. Con todo, ET-PLUS incorpora **intelixencia artificial** e tecnoloxías avanzadas para xerar **personaxes**, perfís socioculturais, e situacións sociais variadas. O obxectivo é aumentar o **realismo**, a **personalización** da formación e facilitar a **adaptación** a diferentes persoas, culturas e contextos.

Unha das novas liñas de aplicación está dirixida a un **a**mbiente vulner**a**ble e pouco explor**a**do: **a**s prisións. A **a**lt**a** presenz**a** de problem**a**s de s**a**úde ment**a**l, tr**a**stornos por consumo de subst**a**nci**a**s, dificult**a**des de re**g**ul**a**ción emocion**a**l e tr**a**stornos de person**a**lid**a**de entre **a** po bo**a**ción enc**a**rcer**a**d**a** contr**a**st**a** co**a** limit**a**d**a** dispoñibilid**a**de de intervencións específic**a**s en co**g**nición soci**a**l. O equipo x**a** está **a**utoriz**a**do p**a**r**a** inici**a**r un estudo no Centro Penitenci**a**rio de Cuenc**a** (C**a**stel**a**-A **Ma**nch**a**) co obxectivo de **a**v**a**li**a**r **a** vi**a**bilid**a**de, **a**cept**a**ción e posible imp**a**cto do pro**g**r**a**m**a**.

Os antecedentes da investigación

Os antecedentes do estudo amosan unha grande eficacia na rehabilitación deste tipo de persoas facilitando o **adestramento** —a través de diferentes sesións de traballo co ou coa paciente— de capacidades sociais e emocionais de forma estruturada, accesible e motivadora. No caso da esquizofrenia, un ensaio clínico aleatorizado mostrou que os pacientes que completaron o programa e-Motional Training mostraron unha mellora significativa no **recoñecemento facial das emocións** en comparación co grupo control, especialmente no medo, tristeza e noxo.

No marco da convocatoria 2023 do Plan Nacional sobre Drogas, o programa incorporou unha perspectiva específica de sexo e xénero para responder ás necesidades das **mulleres** con trastornos por consumo de substancias e alcohol. A nova versión foi avaliada mediante un estudo multicéntrico realizado en 15 centros en España (entre eles, o centro Cedro, incluído no Servizo de Psiquiatría da Área Sanitaria de Vigo), que incluíu mulleres con trastorno por consumo de substancias e patoloxía dual. Os resultados revelaron importantes necesidades clínicas e sociais, coa presenza de ansiedade, depresión, TDAH e violencia de xénero, xunto con alteracións en diferentes ámbitos da cognición social, especialmente **empatía**, **teoría da mente** e **estilo atribucional**.

Un paso máis

O programa ET-PLUS avanza cara a novos escenarios de transferencia. Está a ser avaliado internacionalmente en **Portugal** —onde existe un interese institucional para explorar a súa futura incorporación nos programas de rehabilitación de adiccións— e **Colombia**, e o **IMSERSO** contactou co equipo para explorar a modernización e avaliación do programa na súa rede.

RIES2026 premia una plataforma para rehabilitar la cognición social

El IIS Galicia Sur gana el Premio Conocimiento por ET-PLUS, una plataforma para rehabilitar habilidades sociales y emocionales en salud mental.

18/10/2026

La investigación desarrollada en Vigo ha sido protagonista del Fórum RIES2026. El grupo de Neurociencia Traslacional (NeuroSur), del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur (IIS Galicia Sur), recibió el Premio Conocimiento por una plataforma digital destinada a rehabilitar la cognición social en personas con trastornos mentales graves o problemas por consumo de sustancias. Carlos Spuch, uno de los investigadores principales, recogió el galardón el 14 de octubre en A Toxa (Pontevedra).

Parte do equipo do IIS Galicia Sur que acudiron onte á RIES2026. No centro, Carlos Spuch, co galardón. Á dereita, Natalia Purriños Cal, directora da FPGIBGS, e, á esquerda, Eva Poveda, directora científica do IISGS.

El jurado reconoció la capacidad de la iniciativa para generar conocimiento y trasladarlo al ámbito sanitario. La cognición social comprende habilidades que permiten identificar emociones, interpretar las intenciones ajenas y desenvolverse en las relaciones personales. Su alteración puede dificultar la convivencia familiar, la integración laboral y la vida cotidiana.

Una década de investigación y nuevas aplicaciones

La herramienta premiada parte de la experiencia acumulada durante diez años con e-Motional Training, un programa del mismo grupo que entrena capacidades emocionales y sociales mediante sesiones estructuradas. En un ensayo clínico con pacientes con esquizofrenia, quienes completaron aquella intervención mejoraron significativamente el reconocimiento de determinadas expresiones faciales respecto al grupo de control.

La nueva plataforma incorpora **inteligencia artificial para generar personajes y situaciones sociales más variados**, así como para adaptar los ejercicios a diferentes perfiles y contextos. Su desarrollo aprovecha también un estudio realizado en quince centros españoles con mujeres con trastornos por consumo de sustancias y patología dual, que permitió identificar necesidades específicas desde una perspectiva de sexo y género.

El proyecto está siendo evaluado en Portugal y Colombia, ha despertado el interés del IMSERSO y dispone de autorización para iniciar un estudio en el Centro Penitenciario de Cuenca. Este año obtuvo, además, el sello ITEMAS por su potencial de innovación y transferencia.

El reconocimiento refuerza la proyección de NeuroSur. Carlos Spuch recogió también en septiembre, durante un congreso en Corea del Sur, un **Travel Award de la International Brain Research Organization (IBRO)** por SALVIA, otro proyecto del grupo que busca detectar señales tempranas de deterioro cognitivo mediante proteínas presentes en la saliva, como ya informó Asomega.

Un foro sobre el futuro de la salud

Organizado por el Clúster Saúde de Galicia, el undécimo Fórum RIES reunió los días 14 y 15 de octubre a investigadores, empresas, profesionales e instituciones para impulsar la colaboración en salud. Tras la entrega de premios, el programa abordó inteligencia artificial, transformación digital, atención domiciliaria y sostenibilidad sanitaria. Entre sus actividades figuraron la presentación del primer estudio sobre el ecosistema de tecnología sanitaria en Galicia y una mesa sobre computación de alto rendimiento aplicada a la salud.

En ese marco, el premio al equipo vigués subrayó el valor de convertir años de investigación en herramientas con potencial para mejorar la atención y la autonomía de las personas.