Un grupo gallego patenta un método diagnóstico del alzhéimer con saliva

El sistema Salvia ha logrado asociar tres proteínas al deterioro cognitivo

ÁNGEL PANIAGUA
VIGO / LA VOZ

Carlos Spuch, con parte del equipo de investigación del Instituto Galicia Sur. ÓSCAR VÁZQUEZ

Un grupo del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur ha patentado un método para detectar en una muestra de saliva el deterioro cognitivo, que puede desembocar en alzhéimer o en otras demencias. Lo han bautizado como método Salvia. En los hospitales se suele diagnosticar esta enfermedad mediante escalas clínicas con pruebas cognitivas que se hacen en una entrevista del médico con el paciente. No se utilizan pruebas de laboratorio que arrojen un resultado fehaciente.

«Buscábamos utilizar una muestra sencilla, no sangre ni líquido cefalorraquídeo, que se pueden obtener fácilmente en un hospital, pero no en otro entorno», explica el investigador principal, Carlos Spuch, del grupo de Neurociencia T. Encontró un panel de quince proteínas que se pueden localizar en la saliva y se asocian al deterioro cognitivo. Finalmente, lograron reducir esas quince a solo tres. Si están en determinados valores, significa que hay deterioro.

«Son proteínas sinápticas, de la conexión entre las neuronas, y aparecen en la saliva aunque no hay una conexión directa entre el cerebro y la saliva», detalla. El trabajo del equipo permitió comprobar que una de esas tres proteínas se encuentra siempre en niveles bajos cuando el paciente tiene deterioro cognitivo. Las otras dos van bajando progresivamente, asociadas a la gravedad del deterioro.

Estas proteínas pueden encontrarse a través de técnicas convencionales de laboratorio que permiten cuantificarlas. La muestra de saliva que utilizan es convencional. No tiene nada de especial. Ni siquiera es del fondo de la garganta (orofaríngea), como en algunas pruebas del covid. Es una prueba no invasiva. Hasta ahora no se habían desarrollado métodos diagnósticos usando este tipo de muestras.

Nuevos estudios

En un primer estudio con 127 pacientes encontraron una fuerte correlación entre el deterioro y la bajada de los niveles de estas tres proteínas. Las muestras se obtuvieron en centros que tratan a pacientes con demencias. Entre ellas había personas que ya tenían instaurado el deterioro cognitivo, otras que estaban sanas y otras que padecían otras enfermedades psiquiátricas, para comparar los resultados.

Ahora están ultimando otro trabajo en el que se hace un seguimiento de 148 pacientes durante tres años. Han transcurrido dos años y los resultados se están confirmando. «Todos son pacientes. Algunos ya tenían deterioro cognitivo al principio y en otros ha ido apareciendo. De este modo podemos comprobar cómo varían los niveles de las proteínas», explica el investigador.

> Un nuevo estudio está permitiendo comprobar cómo evolucionan los pacientes y el valor pronóstico que tiene el análisis en saliva

A lo largo del tiempo, este estudio servirá también para validar el método diagnóstico.

El grupo de Spuch tiene evidencias de que el test Salvia puede tener un valor pronóstico. Que la detección de las proteínas prediga cómo va a evolucionar una persona en los años siguientes, incluso alguien que no tenga todavía diagnosticado el deterioro cognitivo o el alzhéimer, por las dos proteínas cuyos niveles están asociados a la gravedad.

Si el panel inicial era de quince proteínas y con solo tres ya pueden detectar de manera fehaciente esa enfermedad, las otras doce también aportan información. Por ejemplo, hay varias que están asociadas a características de cada sexo y que se van a utilizar.

La Voz de Galicia

SOCIEDAD · Exclusivo suscriptores +

Un grupo gallego patenta un método diagnóstico del alzhéimer con saliva

ÁNGEL PANIAGUA
VIGO / LA VOZ

Oscar Vázquez

El sistema Salvia ha logrado asociar tres proteínas al deterioro cognitivo

27 oct 2026 . Actualizado a las 12:34 h.

Comentar · 2

Añade a La Voz de Galicia en Google

Un grupo del Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur ha patentado un método para detectar en una muestra de saliva el deterioro cognitivo, que puede desembocar en alzhéimer o en otras demencias.